

20 jaar Therapie & Massage Emmen

Door: Martin van Balgooi

EMMEN – Massagepraktijk Therapie & Massage Emmen bestaat dit jaar precies 20 jaar. Jan Hiemstra (48) uit Emmen begon twintig jaar geleden als sportmasseur een praktijk aan huis. Tegenwoordig werkt Jan vanuit een prachtige praktijk in Sportcentrum City Hotel Eden in Emmen, waarbij je bij wijze van spreken al een stuk lichter voelt, wanneer je er binnen loopt. Jan Hiemstra kreeg het in de loop der jaren steeds drukker en steeds meer legde hij zich ook toe op de algehele fysieke gezondheid van zijn cliënten. Niet zonder succes; na twintig jaar bloeit zijn praktijk als nooit te voren, maar daar wil hij het niet al te veel over hebben. Bescheidenheid siert de mens, Jan in het bijzonder...



In zijn praktijk zit Jan er ontspannen bij: "In onze praktijk vinden wij het belangrijk om de klacht die een persoon heeft in zijn geheel te bezien. Moeilijk gezegd: wij streven een holistische benadering na. Heel veel hangt met elkaar samen. Last van je nek? Dan kijken we bijvoorbeeld ook naar de buik, rug, de gehele houding. In ons logo zie je het Yin en Yang symbool, ook een teken dat het een niet zonder het andere kan en het andere niet zonder het ene. We werken met een oosterse inslag. Bij een westerse benadering wordt bij een fysieke klacht meestal slechts het pijngebied bestreden. In onze praktijk kijken we altijd verder, op zoek naar de oorzaak van de klacht."

Uit de praktijk

Jenne Wolters is boswachter Staatsbosbeheer bij het Boomkroonpad. In 1993 veranderde door een verbrijzeld linker-

been – er viel een boom op hem - zijn leven. "Na een jaar lang ziekenhuis en diverse operaties en fysiotherapie was ik weer mobiel. Mobiel zijn wil niet zeggen dat je alles weer kunt in tegendeel ik had vele beperkingen. Door die beperkingen ga je je spieren anders gebruiken om jezelf te ontlasten. Dit resulteerde bij mij uiteindelijk in een pijnlijke onderrug. Dit jaar lag ik weer 3 weken plat. Ik kon niet lopen door pijn in de rug. Ik had er eigenlijk wel genoeg van en ben zelf opzoek gegaan naar oplossingen. In de chiropraktijk van Borger zijn er meerdere gewrichten weer op hun plek gezet. De chiropractor gaf echter ook aan dat er een hoop werk moest gebeuren aan mijn spieren. Via hem kwam ik in contact met de praktijk van Jan Hiemstra. Vanaf toen werd mijn leven een stuk lichter", zegt Jenne.

Jan Hiemstra's grootste drijfveer is het feit dat hij heel graag iemand wil helpen. "Dat kan door mezelf goed in te leven in de persoon en vooral verder te kijken dan mijn neus lang is. Daarbij ga ik uit van de positieve gedachte, die is nou eenmaal sterker dan de negatieve. Met een positieve, optimistische, open en transparante benade-

ring krijg je sneller openheid terug. Zo kun je sneller het probleem ontdekken. We zorgen dan dat we samen verder komen", zegt Jan Hiemstra. Behandelingen bij Therapie & Massage Emmen zijn dan ook zonder uitzondering intensief te noemen. Er wordt wat gevraagd van cliënt en therapeut, immers: 'zachte heelmeesters maken stinkende wonden'. Boswachter Jenne Wolters kan dit volmondig beamen: "In het begin lag ik een paar keer per week op de tafel bij Jan. Iedere keer een uur. Het begon met de rug, maar uiteindelijk kwamen hij bij mijn been terecht. Behoorlijk pijnlijk, maar vanaf het begin merkte ik dat de boel lossier kwam te zitten. Ik kon meer en andere bewegingen maken. Inmiddels zijn de sessies teruggelopen naar een half uur per 2 weken. Het doen van de oefeningen, om de boel soepel te houden, waren en zijn niet altijd leuk om te doen. De tijd denk ik ook niet

altijd te hebben, maar ze werken wel. Door de intensieve massage en begeleiding van oefeningen ben ik bijna weer op het niveau van voor 1993. Alleen het lichaam is iets ouder geworden, het hardlopen gaat in ieder geval een stuk soepeler dan voorheen."

Samenwerking met Chiropractie Borger

De naam van Chiropractie Borger werd al even genoemd; sinds tien jaar werkt Therapie & Massage Emmen innig samen met de praktijk van Simone Knaap in Borger. Jan: "We sturen over en weer cliënten naar elkaar. Iemand met nekklachten kan een scheve nekzwervel hebben. Die verwijst ik dan door naar Borger, maar we blijven behandelen en kijken ook naar de rug, schouder en de hele houding. Als de chiropractor iets heeft ontdekt, neem ik het mee in de behandelingen. Door de intensieve samenwerking weten we precies van elkaar hoe we behandelen. Het gaat er hierbij niet om wie er behandelt, als het maar de meest snelle en efficiënte manier is om iemand te helpen."

Vergoedingen

Meestal worden behandelingen door Therapie & Massage Emmen gedeeltelijk of helemaal vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Aan te raden is om 1 keer een behandeling inclusief onderzoek af te spreken. Daar kan een nota voor gemaakt worden, die ingediend kan worden bij de zorgverzekeraar. Zo kan tijdens de eerste behandeling aangegeven worden of de klacht goed te behandelen is en men ervaart hoe er behandeld wordt. De zorgverzekeraar kan dan aangeven of de behandeling vergoed wordt.

Therapie & Massage Emmen hanteert ruime openingstijden. De praktijk is open van maandag t/m vrijdag van 7:30 tot 22:00 uur en zaterdag van 7:30 tot 18:00 uur. Bij acute zaken wordt in overleg ook op zondag behandeld. Ook is er in de praktijk een speciaal speelhoekje voor kleine kinderen ingericht. De ervaring heeft geleerd dat dit prima werkt.

Therapie & Massage Emmen is met haar praktijk van 65 vierkante meter groot gevestigd in het Congres en Sportcentrum City Hotel Eden op 10 min. loopafstand van NS-station Emmen. Van Schaikweg 55, 7811 HN EMMEN. Tel: 0591-611629, M: 06-49776762, E-mail: therapie-en-massage-emmen@live.nl. Zie voor tarieven en jubileum-aanbiedingen www.therapieenmassageemmen.nl.